

Принято на заседании
Педагогического совета
МАОУ ДО СКК «Малахит»
№ 20-10 от 27.05.2020 г.

Утверждено
приказом директора
МАОУ ДО СКК «Малахит»
№ 90 от 27.05.2020 г.



Режим занятий обучающихся

МАОУ ДО СКК «Малахит»

1. Учебный год в МАОУ ДО СКК «Малахит» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях МАОУ ДО СКК «Малахит» и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится в две смены.

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
- На этапе начальной подготовке два академических часа.
- На учебно-тренировочном этапе три академических часа.
- на этапе совершенствования спортивного мастерства четыре академических часа.
- В группах, где нагрузка составляет более 18 - 20 часов, возможно проведение двух тренировок в день. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

5. Окончание учебно-тренировочных занятий в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч., для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

6. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

7. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

8. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

9. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 8 часов на этапе начальной подготовки;
- 18 часов на учебно-тренировочном этапе;
- 28 часов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

10. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов